

IMPORTANT

* Documents à fournir pour les non-licenciés AUC :

- enveloppe timbrée avec adresse
- certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport.
(**Obligatoire** dès le début du stage pour pouvoir l'effectuer)

* Pour tous :

- tenue sportive adaptée, casquette et bouteille d'eau indispensables !
- goûter non fourni.
- livres et jeux de cartes autorisés, et conseillés pour les temps calmes.
- jeux vidéos et objets de valeurs interdits sur le stage.

INSCRIPTIONS

FICHE D'INSCRIPTION
DISPONIBLE AU BUREAU DE
L'AUC ET TÉLÉCHARGEABLE
SUR NOTRE SITE INTERNET :
www.auc.fr

REGLEMENT

- Aucune inscription ne sera enregistrée par téléphone ni sans règlement.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de force majeure.
- L'AUC se réserve le droit d'annuler le stage en cas de manque de participants.
Réorientation vers la formule multisports ou vers un autre site possible.

AIX UNIVERSITÉ CLUB

Complexe Sportif du Val de l'Arc – Chemin des Infirmières
13 100 AIX EN PROVENCE

Contact administratif permanent : 04 86 31 73 33

Portable éducateur pour les semaines de stages : 06 12 62 46 66

www.auc.fr @: contact@auc.fr

AIX UNIVERSITÉ CLUB



HIVER 2014

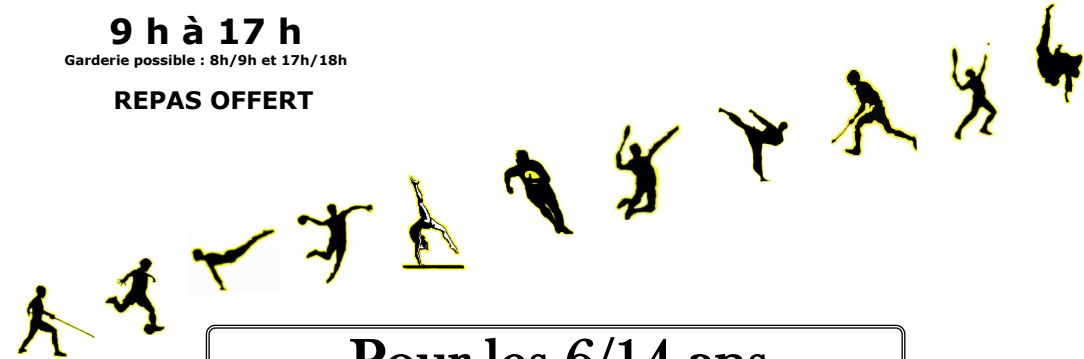


Stages Multisports

9 h à 17 h

Garderie possible : 8h/9h et 17h/18h

REPAS OFFERT



Pour les 6/14 ans

Du 24 au 28 février
Du 03 au 07 mars

Gymnase Ruocco Coton Rouge Aix Sud

Escrime
Gymnastique

Badminton
Gymnase Bobet Aix Ouest

Complexe Val de l'Arc Aix Sud

Rugby
Handball
Football
Multisports

Pour les 4/6 ans

Formule **Multisports** pour les « Pitchouns »

Du 24 au 28 février et du 03 au 07 mars

Jeux ludiques et sportifs
Challenges, tournois...

Découverte initiation
perfectionnement

AU PROGRAMME

Plus de 20 sports proposés

Programme pédagogique et sportif évolutif sur la semaine

Sports collectifs : football, rugby, volley-ball, basket, handball, hockey sur gazon...

Sports individuels : gymnastique, accrosport, expression corporelle, athlétisme...

Sports de raquettes : badminton, tennis...

Sports d'opposition, arts martiaux : escrime, judo, taekwondo, aikido, karaté, boxe...

Activités sportives diverses : réveil musculaire, jeux d'animations sportifs et éducatifs, thèque, ultimate, tournois, mini-olympiades. Accro branches et activités aquatiques.

ENCADREMENT

- Entraîneurs diplômés des clubs AUC, spécialistes dans leur discipline.
- Educateurs et animateurs sportifs diplômés, polyvalents dans l'enseignement des activités sportives.

TARIFS

	LICENCIES AUC	NON LICENCIES
5 jours	85 €	100 €

- Repas offert
- Possibilité de tarifs dégressifs
- Garderie : 2 € par jour pour le matin et/ou le soir

REPAS OFFERT

Plateaux-repas individuels équilibrés livrés par un traiteur.
Avec la participation financière de la Ville d'Aix-en-Provence.



OFFRE SPORTIVE pour les 6/14 ans

	VAL DE L'ARC Aix-Sud	RUOCCO Coton Rouge Aix-Sud	BOBET Aix-Ouest
S1 : Du 24 au 28 février	- Multisports - Handball	- Escrime - Gymnastique - Multi Pitchouns Cf ci-dessous	- Badminton

	VAL DE L'ARC Aix-Sud	RUOCCO Coton Rouge Aix-Sud
S2 : Du 03 au 07 mars	- Multisports - Rugby - Football	- Multi Pitchouns Cf ci-dessous

A CHOISIR : 1 SEUL LIEU ET 1 SEULE FORMULE PAR SEMAINE

➤ La formule multisports :

Activités multisports matin et après-midi

↳ Permet de découvrir un maximum d'activités sportives

ATTENTION :
Nombre de places limité
selon la formule et les lieux !

➤ Les formules spécifiques :

- 1 sport au choix par semaine, pratiqué en 1/2 journée.
- activités multisports sur l'autre 1/2 journée.

↳ Perfectionnement sur une activité et découverte d'autres sports complémentaires

OFFRE SPORTIVE pour les « Pitchouns » : 4/6 ans

	RUOCCO Coton Rouge Aix-Sud
S1 : Du 24 au 28 février	- Multisports
S2 : Du 03 au 07 mars	- Multisports

↳ La découverte d'activités ludiques, culturelles et sportives avec un programme adapté à l'âge.

Programmation prévisionnelle

Prochains stages lors des vacances de Pâques : Offre multisports pour les 6/14 ans et les pitchouns (4/6 ans).

ÉTÉ 2014

- Du 23 juin au 18 juillet : Formule multisports collégiens (11/16 ans)
- Du 07 au 25 juillet et du 18 au 29 août : Formules multisports et spécifiques (6/14 ans)
- Du 07 au 18 juillet et du 25 au 29 août : Formule multisports Pitchouns (4/6 ans).