



Performance ESCRIME (épée)

TOUSSAINT 2015
STAGE
DU 19 AU 23 OCTOBRE

Salle d'armes R. Bragard, AUC Escrime
Av Gaston Berger. Aix Sud.

- Ouverts à tous les compétiteurs à partir de la catégorie Benjamin 2ème année jusqu'à vétéran.
- 9h/17h
- 95 € la semaine (tarif pour licenciés AUC)
- 110 € (Tarif pour non licencié AUC)
- Possibilité de repas chaud en plus, livré par un traiteur : + 35 €.



Encadrement :

Nicolas WAGNER, BE 1er degré.
Maître d'Armes AUC Escrime
Tel : 07 86 43 17 77

PROGRAMME

Tous les jours, ESCRIME :
Perfectionnement :
technique, tactique, leçon
Individuelle (une par jour...)

**+ intervenant pour
préparation physique...**

www.auc.fr

stages vacances

AUC GENERAL
04 86 31 73 33
contact@auc.fr

