

STAGE de REPRISE AUC Fin Août pour loisirs et compétiteurs

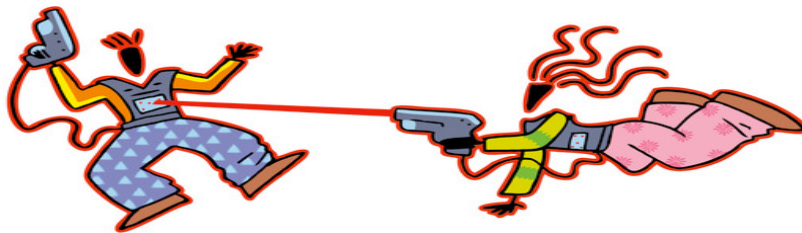


STAGE LOISIRS les 21 et 22/08 de 9h30 à 17h et le 23/08 matin :

Poussins, pupilles, benjamins et minimes.

ESCRIME (Jeux, sports collectifs, progression techniques et physique)

+ Sortie LASER GAME (participation 15 euros)



STAGE COMPETITEUR

Les 23/08 après midi, 24 et 25/08 de 9h30 à 16h30

Benjamin à Junior – Groupe pré compétition et compétition, et compétiteurs occasionnels

ESCRIME Travail technique, leçon individuelle et pédago, travail physique (footing, fractionnés, tests physiques).

+ Sorite LASER GAME (participation 15 euros)

Prévoir Pique-Nique, Chaussures extérieur et bouteilles d'eau...

Inscriptions : frederic.fontanillas@gmail.com

Pour tout renseignement à la salle, voir avec Frédéric.