

RENCONTRE ADULTES LOISIRS



**POUR DEBUTANTS ET
CONFIRMES**
**MOMENT CONVIVAL ENTRE
ESCRIMEURS**
**À LA SALLE D'ARMES
DE L'AUC ESCRIME**

Repas du midi :
Auberge espagnole
Date limite des
inscriptions :
Mercredi 26 Octobre

LE SAMEDI
29
OCTOBRE
DE 10H A 16H30

Pour plus d'infos,
contactez Clément
06.74.81.01.93.
ou Frédéric
06.09.51.32.90.



AUC ESCRIME



Rencontre Adultes Loisirs Hommes et Dames à l'Épée

Samedi 29 Octobre 2022

**Salle d'armes de l'AUC Escrime au Stade Ruocco
348 Avenue Gaston Berger 13090 Aix-en-Provence**

Organisateur : Aix Université Club Escrime

Contact : 06.74.81.01.93. (Clément) ou 06.09.51.32.90. (Frédéric)

Participation : Les tireurs(ses) doivent être licenciés(es) à la FFE pour la saison 2022-2023. Aucun frais d'engagement ne sera demandé. Nombre de places limité à 25 participants.

Horaires : Samedi 29 Octobre 2022

- **Début : 10h**
- **Fin : 16h30**

Formule : (peut être modifié en fonction du nombre d'inscrits)

- Echauffement et fondamentaux dirigés.
- Séance d'assaut à thèmes
- Repas
- Match par équipe interclubs

Inscriptions :

Par mail à cescoda@laposte.net jusqu'au mercredi 26 octobre.

Restauration :

Afin de partager un moment convivial ensemble, nous vous proposons de déjeuner sous la forme d'une auberge espagnole (tout le monde apporte pour tout le monde).